

# Ayurveda Massagen

## im Kur-und Sport-Hotel Interrest

### Abhyanga

Ayurveda heißt das Wissen vom langen Leben und stammt aus dem indischen Kulturkreis. Abhyanga bedeutet Öl-Einreibung: der ganze Körper wird mit viel warmen Öl behandelt und massiert dabei werden unsere Chakren und Marma-Punkte energetisch stimuliert. Lange lösende Griffe und Streichungen lassen Sie tief abtauchen und wieder bei sich SELBST ankommen....

Ca. 90 Min. 105 Euro

### Padabhyanga

Bei dieser ayurvedischen Fuß- und Bein-Massage wird unser Becken einschließlich der Nieren behandelt um den Energiefluß im Körper wieder aufsteigen zu lassen - dabei entstaut sich die Lymphe, das warme Öl liebkost unsere empfindlichen Nieren....

Ca. 60 Min. 75 Euro

### Shiroabhyanga

Extrem lösende und entspannende Kopf-Nackten Massage unter Einbeziehung des Oberkörpers für die energetische Herz-Öffnung: Kopf und Verstand verbinden sich, wir erfahren tiefe Harmonie...

Ca. 60 Min. 75 Euro

Erfahrene Hände freuen sich, Sie in ihrem Urlaub zu verwöhnen !

Gönnen Sie sich eine Auszeit ♥



Ihre Therapeutin: **Eva-Maria Pusch**

Terminvereinbarung bitte direkt an der Rezeption ☺

jeden Samstag von 14 Uhr bis 18 Uhr in den Räumen der Physio-Praxis